

跟隨基督 作主門徒 (二)

預苦期四十天靈修 2024



Arise Church 菲利蒙播道會

第二集 2月26日-3月7日

禁戒脫離束縛

預苦期 (Lent)又名四旬期、大齋期。信徒可以選擇在期間禁戒，以克苦的方式懺悔自己的罪，也反思生命以迎接基督的復活。禁戒的操練所強調不再是消費更多，而是回歸簡單生活。關鍵是「捨棄」，從慣常的不斷「擁有」中獲得自由。因此，禁戒不單對付飲食的束縛、還可以幫助我們暫時脫離手機的快速短片、社交媒體的即時回應所造成的刺激。預苦期就是減少外在的刺激，強化生命的感受。

禁食強化禱告

禁戒的另一種形式是禁食。禁食可以強化禱告，深化為別人代禱。當為一件事情禁食禱告時，這個禱告就不只是一個短暫的念頭而已。因著自己身體的飢餓，感到與另一個人休戚與共。在禁食中承認自己的無力感，向上帝發出求救的呼喊。另一方面，禁食可以使人清醒，完全向上帝開放自己，從而獲得心靈的亮光，清晰尋求神指引方向。

禁食指引

- ❖ 鼓勵你一週禁食一餐，選擇一天的晚餐後開始，直到翌日下午三時。中間只進食流質食物。
- ❖ 原本早餐或午餐時段，騰空出來，在家或辦公地方，專心靈修、禱告。
- ❖ 禱告可以為自己的罪性悔改、屬靈生命長進、或一些事情需尋求神給予方向，或別人的需要專注代禱。

當時有許多人聚在一起，還有人從各城來到耶穌那裡，他就用比喻說：「有一個撒種的出去撒種，撒的時候，有的落在路旁，被人踐踏，或給空中的小鳥吃掉。有的落在石頭地上，一長出來就枯萎了，因為得不著滋潤。有的落在荊棘叢中，荊棘也一齊生長，把它擠住了。有的落在好土裡，就生長起來，結出百倍的果實。」他說了這些話，就大聲說：「有耳可聽的，就應當聽！」

門徒問他這比喻是甚麼意思。他說：「神的國的奧祕，只給你們知道，對別人就用比喻，叫他們看卻看不見，聽卻聽不明白。這比喻是說，種子是神的道，那落在路旁的，就是人聽了，魔鬼隨即來到，從他們心裡把道奪去，恐怕他們相信就得救了。那落在石頭地上的，就是人聽了，歡歡喜喜地接受，但是沒有根，不過是暫時相信，一旦遭遇試煉，就倒退了。那落在荊棘裡的，就是人聽了，走開以後，被今世的憂慮、財富和宴樂擠住了，結不出成熟的子粒來。但那落在好土裡的，就是人用誠實良善的心來聽，把道持守住，忍耐著結出果實。」



門徒反思: 持守真道

聽道的人多，跟隨主的人少。阻礙人接受福音或持續回應神話語，在於撒旦的奪取、今生的憂慮、試練或錢財。

- ❖ 回想你透過哪些渠道每週接受神所撒的種子，就是神的道？
- ❖ 種子落在路旁、石頭、荊棘、好土，哪一個情況最能形容你心裡的土壤呢？
- ❖ 耶穌說這比喻的目的，是要轉化門徒聽道的心。你渴望神如何移除你聽道的阻礙呢？



沒有人點燈用器皿蓋上，或放在床底下，
而是放在燈臺上，
叫進來的人都看得見光。
因為沒有甚麼隱藏的事不被顯明，
也沒有甚麼掩蓋的事不被人知道而暴露出來。
所以你們應當留心怎樣聽，
因為凡是有的，
還要給他；
凡是沒有的，連他自以為有的，也要拿去。

門徒反思: 不進則退

耶穌接續撒種的比喻，談論如何聽神的道「所以你們應當留心怎樣聽」。聽了道後實行，像光放在燈台上照亮世界，是自然不過的事。凡這樣聽的人，神必加給他們。

- ❖ 在人面前顯明自己基督徒身份並不是一件容易的事，有時更帶點冒險，對你來說最困難是甚麼？
- ❖ 你如何描述我們身處的世界？這個世界何等需要神的光，別人從你身上看得見怎樣的光？
- ❖ 「凡是沒有的，連他自以為有的，也要拿去。」面對耶穌的警告，你會如何回應？

耶穌的母親和弟弟來到他那裡，因為人多，不能到他跟前。

有人轉告耶穌：「你母親和弟弟站在外面要見你。」

他回答他們：「聽了神的道而遵行的人，才是我的母親，我的弟兄。」



門徒反思: 新家庭倫理

我們很重視家庭倫理，宗族關係。同一姓氏，附近鄉鄰，份外親切。然而，基督徒的親密並不是基於血緣關係，而是一群追求共同目標，持守共同原則，一同回應耶穌呼召的人，門徒的身份就成為新的家人關係。

- ❖ 在信仰群體中，誰是你的父母、兄弟、姊妹呢？
- ❖ 「聽了神的道而遵行的人，才是我的.....」在聽道、遵行的共同目標上，你如何努力成為門徒家裡的一份子呢？
- ❖ 耶穌轉化了門徒的新家庭倫理，在這個家中，你渴望扮演家人中哪一個角色？

使徒們回來，把所作的事報告耶穌。他帶著他們，悄悄地退往伯賽大城去。群眾知道了，也跟了去。他接待他們，向他們講論神的國，醫好需要醫治的人。

天將晚的時候，十二門徒來到他跟前，說：「請解散眾人，好讓他們往周圍的田舍村莊，去找地方住，找東西吃，因為我們這裡是曠野。」

他說：「你們給他們吃吧！」他們說：「我們所有的，不過是五個餅兩條魚，除非去為這些人另買食物。」

原來男人就約有五千。他對門徒說：「叫他們一組一組地坐下，每組約五十人。」

門徒就照他的話，叫眾人坐下。耶穌拿起這五個餅，兩條魚，望著天，祝謝了，擘開遞給門徒，擺在眾人面前。他們都吃飽了，把剩下的零碎拾起來，裝滿了十二個籃子。



門徒反思: 我們給他們吃吧

門徒要求耶穌解散眾人實在是情理之中。關鍵是門徒竟沒有想過，解決眾人飢餓的辦法，就是向那位能餵飽眾人身心靈的耶穌祈求。

- ❖ 門徒主動見到人群饑渴的需要。你舉目觀看，今天饑渴的人群在哪裡呢？
- ❖ 耶穌是基於門徒收集的「五餅二魚」來餵飽五千人，耶穌期望你在牧養有需要者中扮演甚麼角色？
- ❖ 「你們給他們吃吧！」你聽到耶穌交託你的呼聲嗎？你如何回應？

有一次耶穌獨自祈禱的時候，只有門徒和他在一起。他問他們：「人說我是誰？」他們回答：「有人說是施洗的約翰，有人說是以利亞，還有人說是古時的一位先知復活了。」

他又問他們：「你們說我是誰？」彼得回答：「是神的基督！」

耶穌警告他們，囑咐他們，不要把這事告訴人。又說：「人子必須受許多苦，被長老、祭司長，和經學家棄絕、殺害，第三日復活。」

耶穌又對眾人說：「如果有人願意跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。凡是想救自己生命的，必喪掉生命；但為我犧牲自己生命的，必救了生命。人若賺得全世界，卻喪失自己，或賠上自己，有甚麼好處呢？凡是把我和我的道當作可恥的，人子在自己與父並聖天使的榮耀裡降臨的時候，也必把他當作可恥的。我實在告訴你們，站在這裡的，有人在沒有嘗過死味以前必定要看見神的國。」



門徒反思: 基督是主

耶穌並沒有主動宣稱彌賽亞的身份。彼得從跟隨耶穌所見，其心目中的基督是能夠治病、趕鬼、克服大自然能力的主，他一直不明白耶穌為何要受苦、被殺。

- ❖ 耶穌到世上來使我們得豐盛生命，但祂的方法是走上十字架救贖的苦路。你會如何經歷基督對你如此深深的愛？
- ❖ 「你們說我是誰？」這不單是認知的答案，而是生命的關係。你說，耶穌是誰呢？
- ❖ 對耶穌宣稱帶來對耶穌委身的行動，背起十字架對你有甚麼意思？

說了這些話以後約有八天，耶穌帶著彼得、約翰和雅各，上山去禱告。正禱告的時候，他的面貌就改變了，衣服潔白發光。忽然有兩個人和他談話，就是摩西和以利亞。他們在榮光裡顯現，談論他去世的事，就是他在耶路撒冷將要完成的。



彼得和同伴都在打盹。醒過來之後，就看見他的榮光，並與他站在一起的那兩個人。二人正要離開他的時候，彼得對耶穌說：「主啊，我們在這裡真好！我們可以搭三個帳棚，一個為你，一個為摩西，一個為以利亞。」他根本不知道自己在說甚麼。

他說這話的時候，有一片雲彩籠罩他們，他們入了雲彩，門徒就害怕起來。有聲音從雲彩裡出來，說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從他！」聲音過了，只見耶穌獨自在那裡。在那些日子，門徒保持緘默，不把所看見的告訴任何人。

門徒反思: 要聽從祂

門徒要待耶穌復活之後，才明白當日登山變像所見的榮光，乃是主耶穌復活升天之榮耀。

- ❖ 聖經中神的榮光代神的同在。彼得、雅各與約翰他們有幸置身神同在之中。回想生命中有甚麼片段神與你同在？
- ❖ 「在這裡真好」用片刻安靜，默想耶穌同在的榮耀與平安。
- ❖ 「你們要聽從他」天父顛覆彼得想法，以為耶穌與摩西(律法)和以利亞(先知)同等。你對「聽從」耶穌還欠缺些甚麼嗎？

他們走路的時候，有一個人對他說：

「你無論往哪裡去，我都要跟從你！」

耶穌說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，人子卻沒有棲身的地方。」

他對另一個人說：「你跟從我吧！」

那人說：「主啊，請准我先回去安葬我的父親吧。」

耶穌說：「讓死人去埋葬他們的死人，你應該去傳揚神的國。」

又有一個人說：「主，我要跟從你，但容我先回去，向家人道別。」

耶穌說：「手扶著犁向後看的，不適合進神的國。」



門徒反思: 徹底的門徒

有人想跟隨耶穌但未有計算代價，而有人對耶穌的呼召諸多藉口推卻。耶穌要我們想清楚，成為門徒後需要改變過往的價值觀。抱著過去的人不配作主的門徒。

- ❖ 成為門徒之後，你最深刻曾為神付出甚麼樣的代價？
- ❖ 「請准我先回去安葬我的父親吧」猶太人埋葬死了的親人是神聖的責任，耶穌卻認為與遵守禁食、安息日等一樣，天國事工的優先才是最重要。今天，你有哪些表面合理的藉口，仍然擁抱舊有的我，而阻礙你作徹底的門徒呢？
- ❖ 「主，我要跟從你，但.....」片刻禱告，求主光照我你心靈深處，將生命仍想保留的部份，全然交給神，經歷門徒信心的功課。

這些事以後，主又另外指派了七十二個人，差遣他們兩個兩個地，在他前面，到他自己將要到的各城各地去。

耶穌對他們說：『莊稼多，工人少，所以你們應當求莊稼的主，派工人出去收他的莊稼。你們去吧！我差你們去，如同羊羔進入狼群。不要帶錢囊，不要帶口袋，不要帶鞋，不要在路上問候人。

無論進哪一家，先說：「願平安歸與這家！」那裡若有配得平安的人，你們的平安就必臨到他，不然，就歸給你們。你們要住在那家，吃喝他們所供給的，因為作工的理當得工資；不必從這家搬到那家。無論進哪一城，人若接待你們，擺上甚麼，就吃甚麼。要醫治城中的病人，對他們宣講：「神的國臨近你們了。」』

那七十二個人歡歡喜喜地回來，說：「主啊，因你的名，連鬼也服了我們。」耶穌說：「我看見撒但，像閃電一樣從天墜落。我已經給你們權柄，去踐踏蛇和蠍子，勝過仇敵的一切能力。絕對沒有甚麼能傷害你們了。然而不要因為鬼服了你們就歡喜，卻要因為你們的名字記錄在天上而歡喜。」



門徒反思: Let's Start

到此，耶穌已對門徒作了很多教導，門徒亦從耶穌醫治、趕鬼事工看了示範。學了知識，還要實踐，**Let's Start**。

- ❖ 門徒被差遣兩個兩個進入「自己將要到的各城各地去」，你現在、將來渴望在哪些群體中作見證。
- ❖ 祝福平安、吃喝團契、醫治病者、宣講天國，天國的服侍是多元化的，你有哪些恩賜可以擴展神的國呢？
- ❖ 「七十二個人歡歡喜喜地回來」作神的事工是喜樂的，「你們的名字記錄在天上而歡喜」但更歡喜的是天上的賞賜。片刻禱告，求主幫助你在事奉中得著喜樂與滿足。

有一個律法師起來試探耶穌，說：「老師，我應該作甚麼，才可以承受永生呢？」耶穌對他說：「律法上寫的是甚麼？你怎麼念的呢？」他回答：「你要全心、全性、全力、全意愛主你的神，並且要愛鄰舍如同自己。」耶穌說：「你答得對，你這樣行，就必得生命。」

那人想證明自己有理，就對耶穌說：「誰是我的鄰舍呢？」

耶穌回答：『有一個人從耶路撒冷下耶利哥去，落在強盜手中。他們剝去他的衣服，把他打得半死，撇下他一個人就走了。正好有一個祭司，從那條路下來，看見他，就從旁邊走過去了。又有一個利未人，來到那裡，看見他，也照樣從旁邊走過去了。只有一個撒瑪利亞人，旅行來到他那裡，看見了，就動了憐憫的心，上前用油和酒倒在他的傷處，包裹好了，把他扶上自己的牲口，帶他到客店裡照顧他。第二天，他拿出兩個銀幣交給店主，說：「請你照顧他，額外的開支，我回來的時候必還給你。」

你想，這三個人，誰是那個落在強盜手中的人的鄰舍呢？」

他說：「是那憐憫他的。」耶穌說：「你去，照樣作吧。」



門徒反思: 看見動了慈心

因為被強盜打的人半死，祭司及利未人恐怕不潔，看見他卻不施援手。反而被猶太人歧視的撒瑪利亞，看見他、動了慈心，並親自照顧。

- ❖ 我們不是不知別人的需要，但總是將自己的需要優先，無法「看見」別人的需要。為甚麼我們總是以自己需要為先？
- ❖ 撒瑪利亞人對受傷者一連串的幫助，你認為這合乎現代社會的規範嗎？耶穌的比喻是否對跟隨的門徒太過苛求呢？
- ❖ 「你去，照樣作吧」耶穌對門徒真正的要求是甚麼？你如何回應？

他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。
有一個名叫馬大的女人，接他到家裡。
她有一個妹妹，名叫馬利亞，坐在主的腳前聽道。
馬大被許多要作的事，弄得心煩意亂，就上前來，說：



「主啊，我妹妹讓我一個人侍候，你不理嗎？請吩咐她來幫助我。」
主回答她：

「馬大，馬大，你為許多事操心忙碌，
但是最需要的只有一件，
馬利亞已經選擇了那上好的分，是不能從她奪去的。」

門徒反思: 上好的福份

馬大一心一意想做個盡責任的主人，馬利亞一心一意要做個好門徒。耶穌沒有反對馬大的服侍，只是馬大的忙亂不能讓她專注聆聽耶穌的說話。

- ❖ 神的話語是一切事奉的基礎和根本。在教會服侍與個人親近神話語的服侍中，對你來說，兩者的比例多少？
- ❖ 你曾在事奉中有過忙亂的日子嗎？回想起來，神的話語可以如何幫助你？
- ❖ 如何同時做到殷勤的馬大，與時刻留心專注耶穌說話的馬利亞呢？

---「跟隨基督。作主門徒」第二集完---