

跟隨基督 作主門徒 (一)

預苦期四十天靈修 2024



Arise Church 菲利蒙播道會

第一集 2月14-24日

預苦期四十天



預苦期 (Lent)又名四旬期、大齋期，是由蒙灰日起計至復活節前一天，減除主日後共有四十天。2024 年預苦計由 2 月 14 日蒙灰日 (Ash Wednesday)開始，直到復活節前一天 3 月 30 日為止。預苦期是信徒與基督一同朝往十字架和向空墳墓的旅程，並期待耶穌的復活。

今年教會撰寫靈修材料「跟隨基督，作主門徒」，透過默想路加福音基督的生平，經歷耶穌轉化生命的大能，幫助我們邁向作更成熟的門徒。整套材料分四集發出，每集包括十天靈修材料。

1. 由 2/14-3/31 期間，掃 QR Code 獲取靈修資料
2. 選一項禁戒喜歡的食物、娛樂、習慣，並專心靈修、禱告
3. 每週禁食最少一餐，將省回的金錢奉獻給有需要機構、教會



約書亞和以色列的長老就撕裂衣服，
在耶和華的約櫃前臉伏於地，直到晚上。
他們把灰撒在頭上。

耶穌來到加利利，宣講神的福音，說：
「時候到了，神的國近了，
你們應當悔改，相信福音。」

門徒反思: 蒙灰懺悔

蒙灰日是預苦期的開始，一般的禮儀將灰劃在額頭上，回應耶穌在加利利的呼籲「你們應當悔改，相信福音」。

懺悔是指真實的自我省察，我真正的模樣是怎樣？我當如何尋求神？真實的我是怎樣？這是一種自我省察，帶人進入悲傷中，靜候一下給自己空間，進入對罪的自責或對罪景況自憐之中，繼而將悲傷化為決心，成為一份決意改過的意志，在神的世界裡有新的開始。

「時候到了，神的國近了」成為門徒的開始，就是辨認耶穌對你的呼喊，呼籲你懺悔、歸回、悔改，你在哪裡聽到這把聲音呢？生命中還有甚麼固有的罪性，纏繞不放呢？

到了第六個月，天使加百列奉神差遣，往加利利的拿撒勒城去，到了一個童貞女那裡，她已經和大衛家一個名叫約瑟的人訂了婚，童貞女的名字是馬利亞。

天使進去，對她說：「恭喜！蒙大恩的女子，主與你同在！」她卻因這話驚慌起來，反覆思想這樣祝賀是甚麼意思。

天使說：「馬利亞，不要怕！因你已從神那裡蒙了恩。你將懷孕生子，要給他起名叫耶穌。他將要被尊為大，稱為至高者的兒子，主神要把他祖大衛的王位賜給他，他要作王統治雅各家，直到永遠，他的國沒有窮盡。」

馬利亞對天使說：「我還沒有出嫁，怎能有這事呢？」

天使回答：「聖靈要臨到你，至高者的能力要覆庇你，因此那將要出生的聖者，必稱為神的兒子。你看，你親戚以利沙伯，被稱為不生育的，在老年也懷了男胎，現在已是第六個月了，因為在神沒有一件事是不可能的。」

馬利亞說：「我是主的婢女，願照你的話成就在我身上！」天使就離開她去了。



門徒反思: 遇到疑惑

- ◇ 天使的宣告顯明祂是一位怎樣的神？
- ◇ 馬利亞的反應顯示哪些人性？
- ◇ 「我是主的婢女，願照你的話成就在我身上！」你從馬利亞身上學習哪些作門徒的質素？

在伯利恆的郊外，有一些牧人在夜間看守羊群。主的一位使者站在他們旁邊，主的榮光四面照著他們，他們就非常害怕。



天使說：「不要怕！看哪！我報給你們大喜的信息，是關於萬民的：今天在大衛的城裡，為你們生了救主，就是主基督。你們要找到一個嬰孩，包著布，臥在馬槽裡，那就是記號了。」

忽然有一大隊天兵，同那天使一起讚美神說：「在至高之處，榮耀歸與神！在地上，平安歸與他所喜悅的人！」

眾天使離開他們升天去了，那些牧人彼此說：「我們往伯利恆去，看看主所指示我們已經成就的事。」

門徒反思: 信仰踐行

- ◇ 天使榮光、喜訊、歌聲，顯明神是一位怎樣的神？
- ◇ 牧羊人起初的反應顯明人性是怎樣？
- ◇ 「我們往伯利恆去，看看主所指示我們已經成就的事。」反映作門徒應有甚麼態度？邁向更成熟門徒你還欠缺一點甚麼？

滿了潔淨的日子，他們就按著摩西的律法，帶孩子上耶路撒冷去，奉獻給主。正如主的律法所記：「所有頭生的男孩，都當稱為聖歸給主。」又照著主的律法所說的獻上祭物，就是一對斑鳩或兩隻雛鴿。

在耶路撒冷有一個人，名叫西面，這人公義虔誠，一向期待以色列的安慰者來到，又有聖靈在他身上。聖靈啟示他，在死前必得見主所應許的基督，他又受聖靈感動進了聖殿。

那時，耶穌的父母抱著孩子進來，要按著律法的規矩為他行禮。西面就把他接到手上，稱頌神說：「主啊，現在照你的話，釋放僕人平平安安地去吧！因我的眼睛已經看見你的救恩，就是你在萬民面前所預備的，為要作外族人啟示的光，和你民以色列的榮耀。」



門徒反思: 內在滿足

- ◇ 從西面稱頌神的禱告，反映出他所信的神是一位怎樣的神？
- ◇ 西面期待救主的來到，要拯救的是一個怎樣的世代？
- ◇ 「因我的眼睛已經看見你的救恩」你跟隨耶穌作門徒，你的滿足來自哪裡？

眾人受了洗，耶穌也受了洗。
他正在禱告，天就開了，
聖靈彷彿鴿子，有形體地降在他身上；
有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜悅你。」



門徒反思: 與神親密

- ◇ 經文描述聖父、聖子、聖靈的關係如何？顯明神是一位怎樣的神？
- ◇ 我們身處的世界經歷哪些方面的分裂？
- ◇ 耶穌的服侍始於從天上來的愛。你成為門徒跟隨耶穌，與你經歷耶穌的愛何關連？

耶穌被聖靈充滿，從約旦河回來，聖靈引他到曠野，四十天受魔鬼的試探。

魔鬼對他說：「你若是神的兒子，就吩咐這塊石頭變成食物吧！」耶穌回答：『經上記著：「人活著不是單靠食物。」』



魔鬼引他上到高處，霎時間把天下萬國指給他看，對他說：「這一切權柄、榮華，我都可以給你；因為這些都交給了我，我願意給誰就給誰。所以，只要在我面前拜一拜，這一切就全是你的了。」耶穌回答：『經上記著：「當拜主你的神，單要事奉他。」』

魔鬼又引他到耶路撒冷，叫他站在殿的最高處，對他說：『你若是神的兒子，就從這裡跳下去吧！因為經上記著：「他為了你，會吩咐自己的使者保護你。」又記著：「用手托住你，免得你的腳碰到石頭。」耶穌回答：『經上說：「不可試探主你的神。」』魔鬼用盡了各種試探，就暫時離開了耶穌。

門徒反思: 抵抗誘惑

- ✧ 從耶穌引用聖經抵抗撒旦，聖經所載的神是一位怎樣的神？
- ✧ 從耶穌面對的試探，撒旦針對那些人性弱點對耶穌作出誘惑？
- ✧ 你今天仍面對哪些誘惑？耶穌的榜樣給你作門徒有甚麼秘訣？

耶穌站在革尼撒勒湖邊，眾人擁擠他，要聽神的道。他看見兩隻船停在湖邊，漁夫離開船洗網去了。他上了西門的那一隻船，請他撐開，離岸不遠，就坐下，從船上教導眾人。



講完了，就對西門說：「把船開到水深的地方，下網打魚！」西門說：「主啊，我們整夜勞苦，毫無所得，不過，我願照你的話下網。」

他們下了網，就圈住很多魚，網幾乎裂開，就招呼另外那隻船上的同伴來幫助，他們就來把兩隻船裝滿，甚至船要下沉。西門、彼得看見這種情景，就俯伏在耶穌膝前，說：「主啊，離開我，因為我是個罪人。」

他和跟他在一起的人，因這網所打的魚，都十分驚駭。西門的夥伴，西庇太的兒子雅各、約翰也是這樣。耶穌對西門說：「不要怕！從今以後，你要作得人的漁夫了。」

他們把兩隻船攏了岸，撇下一切，跟從了耶穌。

門徒反思: 撇下所有

- ✧ 耶穌向彼得呼召，展現祂是一位怎樣的神？
- ✧ 彼得對耶穌的反應，顯示人性是怎樣？
- ✧ 「他們把兩隻船攏了岸，撇下一切，跟從了耶穌」今天你仍有甚麼保留給自己？耶穌用甚麼言詞向你再次發出呼召呢？

事後，耶穌出去，看見一個稅吏，名叫利未，坐在稅關那裡，就對他說：「來跟從我！」

他就撇下一切，起來跟從了耶穌。

利未在自己家裡，為他大擺筵席，有許多稅吏和別的人一起吃飯。

法利賽人和經學家埋怨他的門徒，

說：「你們為甚麼跟稅吏和罪人一起吃喝呢？」

耶穌回答：「健康的人不需要醫生，有病的人才需要。

我來不是要召義人，而是要召罪人悔改。」



門徒反思: 需要耶穌

- ◇ 耶穌呼召利未和回答經學家的言詞中，顯明神是一位怎樣的神？
- ◇ 利未在跟隨耶穌前落入甚麼光景？他為甚麼需要耶穌？
- ◇ 「我來不是要召義人，而是要召罪人悔改」回應悔改的呼召是作主門徒的核心，近期你聽到神如何向你發出悔改的呼召？

「只是我告訴你們聽道的人：當愛你們的仇敵，善待恨你們的人。咒詛你們的，要為他們祝福，凌辱你們的，要為他們禱告。

有人打你一邊的臉，把另一邊也轉給他打；有人拿你的外衣，連內衣也讓他拿去。向你求的，就給他；有人拿去你的東西，不用再要回來。你們願意人怎樣待你們，你們就應當怎樣待人。

如果單愛那些愛你們的人，那有甚麼好處呢？罪人也愛那些愛他們的人。如果只善待那些善待你們的人，那有甚麼好處呢？罪人也會這樣行。如果借給人，又指望向人收回，那有甚麼好處呢？罪人也借給罪人，要如數收回。



你們要愛仇敵，善待他們；借出去，不要指望償還；這樣你們的賞賜就大了，你們也必作至高者的兒子，因為神自己也寬待忘恩的和惡人。你們要仁慈像你們的父仁慈一樣。

門徒反思: 意志的愛

- ◇ 耶穌的教導顯明神是一位怎樣的神？
- ◇ 愛仇敵很難，是因為人性中哪些部份阻礙？
- ◇ 「因為神自己也寬待忘恩的和惡人」神如何轉化你去克服愛仇敵的困難？

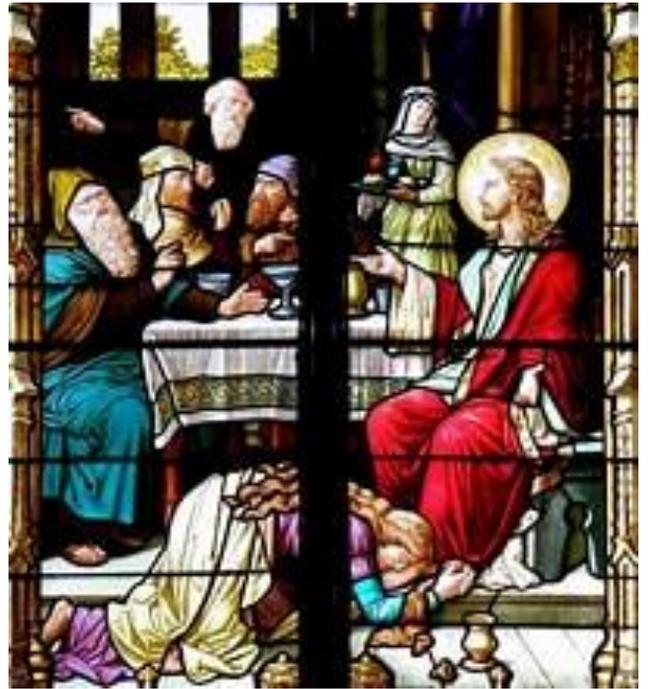
耶穌說：「一個債主有兩個債戶，一個欠五百銀幣，一個欠五十。他們都無力償還，債主就把兩人豁免了。他們之中哪一個更愛他呢？」

西門回答：「我想是那個多得恩免的」。耶穌說：「你判斷對了。」

於是轉身向著那女人，對西門說：「你看見這女人嗎？我進了你的家，你沒有給我水洗腳，但這女人用眼淚濕了我的腳，用頭髮擦乾。你沒有和我親吻；但這女人，自從我進來，就不住地親我的腳。你沒有用油抹我的頭；但這女人用香膏抹我的腳。

所以我告訴你，她許多罪都蒙赦免了，因為她的愛多；那赦免少的，愛就少。」

耶穌就對她說：「你的罪赦免了。」跟他一起吃飯的人心裡說：「這是誰，竟然赦罪呢？」耶穌對那女人說：「你的信救了你，平安地去吧！」



門徒反思: 赦免與愛

- ◇ 世界一般認為犯錯越少的人越值得愛，耶穌卻說「她許多罪都蒙赦免了，因為她的愛多」耶穌如何顛覆世界的價值觀？
- ◇ 一個犯了罪的人如何看待自己？神如何扭轉？
- ◇ 你的愛心足以去寬恕得罪你的人嗎？還是停留在罪人懲罰到底的義怒？

---「跟隨基督。作主門徒」第一集完---